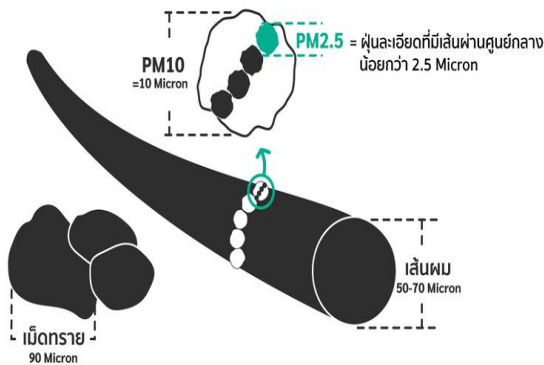


ฝุ่น PM 2.5 คือ?



ฝุ่นละออง PM2.5 เป็นอนุภาคขนาดเล็กที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางเฉลี่ยน้อยกว่า 2.5 ไมโครเมตรแขวนลอยอยู่ในอากาศร่วมกับไอน้ำ คาร์บอน และก๊าซต่างๆ ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่าถึงจะเป็นเพียงฝุ่นละอองขนาดจิ๋ว แต่เมื่อมาแผ่กระจายอยู่รวมกันจะกินพื้นที่ในอากาศมหาศาล ล่องลอยอยู่ในชั้นบรรยากาศปริมาณสูง เกิดเป็นหมอกควันอย่างที่เราเห็นกัน

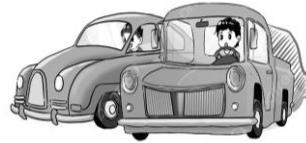
ฝุ่นละออง PM2.5 ถือเป็นมลพิษต่อสุขภาพของมนุษย์ตามท้องที่การอนามัยโลกให้ความสำคัญและออกมาแจ้งเตือนให้ทราบ เพราะเป็นฝุ่นที่มีขนาดเล็กมาก เส้นผมที่ว่ามีขนาดเล็กแล้ว เจ้า PM2.5 ยังเล็กกว่าเส้นผมถึง 20 เท่า ทำให้เล็ดลอดผ่านขนจมูกเข้าสู่ปอด และหลอดเลือดได้ง่าย ส่งผลเสียต่อร่างกายในระยะยาว



ฝุ่น PM 2.5 มาจากไหน



การเผาไหม้ในที่โล่ง



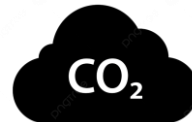
การคมนาคม



อุตสาหกรรมโรงงาน



การผลิตไฟฟ้า



การรวมตัวของก๊าซ

อันตรายจากฝุ่น PM2.5

- มีฝุ่นคั่งขึ้นตามตัว เกิดการระคายเคือง
- คัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ จาม กระตุ้นอาการของโรคภูมิแพ้
- แสบหน้าอก หายใจไม่สะดวก ถ้าเป็นหวัดจะทำให้หายช้า
- ส่งผลต่อพัฒนาการทางสมอง เรียนรู้ได้ช้าลง เป็นโรคสมาธิสั้น

ป้องกัน PM 2.5

ป้องกัน PM 2.5 อย่างไร



ประเภทของหน้ากากอนามัยและการเลือกใช้

1. หน้ากากอนามัยชนิด N95 เป็นหน้ากากอนามัยได้รับความนิยมสูงสุดในขณะนี้ เป็นหน้ากากที่ได้มาตรฐานและได้รับการยอมรับว่าสามารถป้องกันเชื้อโรคได้ดีที่สุด เพราะป้องกันได้ทั้งฝุ่นละอองและเชื้อโรคที่มีขนาดเล็กถึง 0.3 ไมครอน เหมาะสำหรับป้องกันมลพิษ ฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่าง PM2.5 คาร์บอนไอเสียรถยนต์และไอระเหยของสารเคมี
2. หน้ากากอนามัยแบบเยื่อกระดาษ 3 ชั้น หรือที่เรียกว่าหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ เป็นแบบที่คนส่วนใหญ่คุ้นเคย หาซื้อได้ง่ายตามร้านสะดวกซื้อและร้านขายยาทั่วไป เน้นการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคจากการไอหรือจามจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อราได้ แต่หากเป็นเชื้อไวรัสซึ่งมีอนุภาคเล็กกว่าไมครอน อาจไม่สามารถป้องกันได้

ค่าฝุ่น PM 2.5

ปริมาณเท่าไรอันตรายอย่างไร ?

1. พื้นที่สีฟ้า ค่า AQI อยู่ที่ 0-25 ค่า PM2.5 อยู่ที่ 0-25 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง (เด็ก/หญิงตั้งครรภ์/ผู้สูงอายุ) สามารถทำกิจกรรมได้ตามปกติ

2. พื้นที่สีเขียว ค่า AQI อยู่ที่ 26-50 ค่าฝุ่น PM2.5 อยู่ที่ 26-37 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตรประชาชนทั่วไปทำกิจกรรมได้ตามปกติ

3. พื้นที่สีเหลือง ค่า AQI อยู่ที่ 51-100 ค่าฝุ่น PM2.5 อยู่ที่ 38-50 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ประชาชนทั่วไปควรหลีกเลี่ยงทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง ฝ้าระวังอาการผิดปกติ หากผิดปกติให้รีบพบแพทย์

4. พื้นที่สีส้ม ค่า AQI อยู่ที่ 101-200 ค่าฝุ่น PM2.5 อยู่ที่ 51-90 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตรประชาชนทั่วไปควรลดหรือจำกัดการทำกิจกรรมออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก และฝ้าระวังอาการผิดปกติ หากมีให้พบแพทย์

5. พื้นที่สีแดง ค่า AQI อยู่ที่ 201 ขึ้นไป ส่วนค่าฝุ่น PM2.5 อยู่ที่ 91 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ขึ้นไป

กลุ่มเสี่ยงเลียงฝุ่น PM2.5

- หญิงตั้งครรภ์ อวัยวะต่าง ๆ ของทารกในครรภ์กำลังพัฒนาอาจได้รับผลกระทบจากมลพิษที่แม่ได้รับผ่านสายรก
- เด็กเล็ก ปอดกำลังพัฒนา อัตราการหายใจถี่ทำให้ได้รับมลพิษมากกว่าผู้ใหญ่ในช่วงเวลาที่เท่ากัน
- ผู้สูงอายุ ระบบหายใจเสื่อมตามวัย มีโอกาสเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโรคถุงลมโป่งพอง
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว มีอาการกำเริบ เช่น ผู้ป่วยภูมิแพ้มีอาการจุกอกอักเสบผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ผู้ทำงานกลางแจ้ง ตำรวจจราจร พนักงานกวาดถนน พ่อค้าแม่ค้าริมถนน วินมอเตอร์ไซด์รับจ้าง คนทำงานนอกอาคาร ได้รับสัมผัสฝุ่นเป็นเวลานาน มีโอกาสเกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ

ชีวิตติด ฝุ่น



องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ
โทร 034 - 543037
www.wnsao.go.th